

VIOLENTÓMETRO

LA VIOLENCIA TAMBIEN SE MIDE

**NECESITAS
AYUDA
PROFESIONAL**



**REACCIONA,
NO TE DEJES
DESTRUIR**



**TEN CUIDADO,
LA VIOLENCIA
AUMENTARÁ**



Homicidio / feminicidio

Mutilar

Violar

Abuso sexual

Forzar una relación sexual

Amenazar de muerte

Amenazar con objetos o armas

Encerrar / aislar

Patear

Cachetear

Empujar / jalonear

Pellizcar / arañar

Golpear "jugando"

Caricias agresivas

Manosear

Destruir artículos personales

Controlar / prohibir

Intimidar / amenazar

Humillar en público

Ridiculizar / ofender

Descalificar

Culpabilizar

Celar

Ignorar / ley del hielo

Mentir / engañar

Chantajeo

Bromas hirientes



**LAPAZ**
LA CONSTRUIMOS TODOS
CAPACIDAD PARA GOBERNAR

